

Vacaciones alternativas en la Playa



16 años de experiencia

¿Quieres elegir bien tus vacaciones y encontrar el mejor lugar para ti?

**Del 26 de agosto al 1 de septiembre
o del 9 al 15 de septiembre**

En la Playa

Estamos en Huelva, en primera línea de mar. ¿Sabes que entre Huelva y Cádiz se encuentran el 60% de las Playas Vírgenes de España?

Excursiones: desde cortos a largos paseos por la playa a un encantador paseo en barco por las rías y marismas, o el que quiera, paseos en canoa.

Baños: vas a poder bañarte en aguas cristalinas y templadas, algunos hacen baños nocturnos, sin tener que soportar multitudes en las piscinas y en las playas.

Visitas: a lugares escogidos donde la naturaleza está totalmente virgen y se puede disfrutar de una tranquilidad única.



Ocio y amistad

En estas vacaciones podrás hacer amigos, pues vienen personas con mentalidad muy abierta y buen rollo. Además hay gran número de actividades que facilitan la comunicación y relaciones sanas.

- **Tertulias:** tendremos tertulias sobre temas variados y de interés actual, que tú mismo podrás proponer si te apetece.
- **Juegos y Risoterapia:** Para pasarlo bien y divertirnos de una forma diferente.
- **Bailes, Danzas del mundo, Zumba** y todos los días buen ambiente.
- **Teatro:** Podrás disfrutar teatro e improvisación que se hacen algunas noches e incluso participar en ellas.
- **Y también fiestas, cine y sorpresas**



Desarrollo personal



Investigaremos teniendo en cuenta los **4 aspectos esenciales del ser humano: lo físico, emocional, mental,** y trascendental. Haciendo así una propuesta completa e integradora y más fácil de llevar a la práctica. Cada uno se implicara en el aspecto que más le apetezca o en todos si quiere.

- **Relajación:** A través de ejercicios muy sencillos nos relajaremos soltando contracturas, ampliando la respiración. De forma que aprendamos a estar tranquilos en situaciones conflictivas de la vida cotidiana.
- **Biodanza Yoga y Masaje:** También puedes participar en clases de Biodanza, en las que podrás desarrollar tu creatividad y conectarte con los demás de una forma fácil y divertida. Disfrutaremos al expresarnos más libres y espontáneos a través de la música y el juego. Practicaremos un yoga sensible y respetuoso para todos.
- **Respiración consciente:** Aprenderemos a relajarnos en profundidad y elevar nuestro nivel de energía vital.
- **Masajes:** si tienes alguna tensión o quieres sencillamente relajarte, disfruta de un masaje profesional individual.
- **Charlas:** muy útiles y prácticas sobre temas que nos afectan directamente.

En las mañanas todos los días tendremos propuestas paralelas entre excursión, playa o sala.

Lo que sí te aseguramos, pues ya tenemos una larga experiencia en estas vacaciones, es que el ambiente grupal que se crea aquí es único y está lleno de magia. Tanto si vienes solo o con amigos, aquí te resultará muy fácil relacionarte, integrarte y hacer amigos.



Precio: A partir de 480 Euros

Si formalizas tu reserva antes del 10 de junio tendrás un descuento de 50 Euros



**Llámanos al 920 37 28 87 o al
637 70 15 78**