

Del **14** al **18** de **Agosto** (puente)

FESTIVAL DE DANZA Y YOGA EN GREDOS

desde **290 €**



Talleres de Biodanza Meditaciones activas Yoga

Danzas del Mundo Danza Árabe

Círculos de Sonidos Zumba Risoterapia Masajes

Música en Vivo Talleres de percusión de Voz

Y Baños en las Gargantas de Gredos

*Tu naturaleza Danza
Quien canta y danza, sus males
espanta*

Biodanza

Celebrando la vida



Danzas del Mundo

Viajarás con la música con danzas Griegas, Israelitas, Búlgaras, danzas circulares...

Danza Árabe

Para sacar tu Femeinidad y tu fuerza



Círculos de

Sonidos

Conectándonos a través del sonido creando ritmo y armonía entre todos, abriendo a sacar tu voz y jugar con ella.



Zumba

Danzando sin parar



Juegos, risoterapia y clown



Yoga

Hata yoga, aplicado a la vida.

Respiración consciente.



Cuatro días de:

- ✓ **Auténtica alegría**
- ✓ **Conexión**
- ✓ **Naturaleza y Relajación**

www.danzaconsciente.com

Teléfonos: 920 37 28 87 - 637 70 15 78
